

Scienze Motorie L-22

Il corso fornisce le basi scientifiche e pratiche per comprendere il movimento umano e promuovere il benessere fisico in diverse fasce d'età. Gli studenti studiano materie biologiche e mediche, come anatomia e fisiologia, unite a discipline tecniche e didattiche relative ai vari sport. Il percorso si concentra non solo sulla performance atletica, ma anche sul valore educativo dello sport e sulla prevenzione delle patologie legate alla sedentarietà. L'obiettivo è formare professionisti capaci di pianificare programmi di allenamento sicuri ed efficaci, adattandoli alle esigenze specifiche di ogni individuo

- Statutario

Anno	Insegnamento	SSD	CFU
1	Anatomia umana	BIO/16	6
1	Biochimica generale e dello sport	BIO/10	6
1	Biologia umana	BIO/13	6
1	Fisica applicata alle scienze motorie	FIS/07	6
1	Psicologia generale e dello sport	M-PSI/01	10
1	Teoria e metodologia del movimento umano	M-EDF/01	12
1	Pedagogia generale e didattica	M-PED/01 - M-PED/03	10
1	Lingua inglese	L-LIN/12	5
2	Endocrinologia e nutrizione umana	MED/13	6
2	Statistica applicata alle scienze motorie	SECS-S/01	6
2	Farmacologia	BIO/14	6
2	Fisiologia umana e dello sport	BIO/09	6
2	Igiene ed educazione sanitaria	MED/42	6
2	Medicina dello sport	MED/09 - MED/34	6
2	Teoria e metodologia dell'allenamento e valutazione della F	M-EDF/02	12
2	Teoria, tecnica e didattica degli sport individuali e di squadra	M-EDF/02	12
3	Attività motoria e fitness nell'età evolutiva e adulta	M-EDF/01 - M-EDF/02	8
3	Discipline giuridiche ed economiche in ambito sportivo	SECS-P/10 - IUS/01	10
3	Traumatologia e Approcci Riabilitativi	MED/33 - MED/36	12
3	Didattica e Metodologia per Attività Motoria Inclusiva	M-EDF/01	8
3	Insegnamento a scelta		4
3	Insegnamento a scelta		4
3	Insegnamento a scelta		4
3	Tirocinio formativo		5
3	Prova Finale		4

- **Indirizzo Calcio**

Anno	Insegnamento	SSD	CFU
1	Anatomia umana	BIO/16	6
1	Fondamenti di biochimica applicata al calcio	BIO/10	6
1	Funzionamento dei sistemi biologici	BIO/13	6
1	Elementi di fisica applicata al calcio	FIS/07	6
1	Psicologia generale e dello sport (Indirizzo Calcio)	M-PSI/01	10
1	Teoria e metodologia del movimento umano	M-EDF/01	10
1	Statistica: scouting, match analysis ed elaborazione dati	SECS-S/01 - M-EDF/01	12
1	Inglese tecnico	L-LIN/12	5
2	Nutrizione umana e controllo ormonale	MED/13	6
2	Doping: prevenzione e controllo	BIO/14	6
2	Teoria e metodologia dell'allenamento	M-EDF/01	10
2	Teoria, Tecnica e Didattica del calcio	M-EDF/02	6
2	Fisiologia dell'esercizio fisico	BIO/09	6
2	Impianti sportivi: norme di prevenzione e gestione	MED/42	6
2	Principi di medicina dello sport	MED/34 - MED/09	6
2	Valutazione funzionale e studio della performance del calciatore	M-EDF/02	12
3	Modelli di gestione del Settore Giovanile nel calcio	M-EDF/01	12
3	Management del sistema sportivo calcistico	SECS-P/10	6
3	Traumatologia e riabilitazione nel calcio	MED/33 - MED/36	12
3	Sistemi educativi per l'insegnamento del calcio	M-PED/01 - M-PED/03	10
3	Insegnamento a scelta		4
3	Insegnamento a scelta		4
3	Insegnamento a scelta		4
3	Tirocinio formativo		5
3	Prova Finale		4

Sbocchi Lavorativi

- Istruttore di discipline sportive e preparatore atletico presso società dilettantistiche o professionistiche.
- Personal trainer e consulente per l'attività fisica in centri fitness, palestre e strutture per il benessere.
- Operatore nel settore del turismo sportivo e organizzatore di eventi e attività motorie per il tempo libero.
- Educatore motorio in contesti sociali, come centri per anziani, comunità e strutture per l'infanzia.
- Manager sportivo per la gestione di impianti, associazioni e strutture dedicate allo sport e alla salute.