

Il Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate forma specialisti nella progettazione di programmi di esercizio fisico orientati alla salute. Il programma insegna ad adattare l'attività sportiva alle specifiche esigenze di anziani, persone con disabilità o soggetti affetti da patologie croniche. Il percorso formativo unisce avanzate conoscenze medico-scientifiche alle più moderne metodologie di allenamento per prevenire le malattie e migliorare la qualità della vita. La didattica prepara i futuri professionisti a collaborare in team con il personale sanitario per percorsi di rieducazione funzionale e di mantenimento fisico. Le laureate e i laureati acquisiscono le competenze per promuovere stili di vita attivi e dirigere centri specializzati nel benessere e nel recupero motorio.

• Statutario

Anno	Insegnamento	SSD	CFU
1	Basi biochimiche e molecolari del benessere della persona	MED/07XBIO/10	9
1	Anatomia e fisiologia dell'attività motoria	BIO/09 - BIO/16	10
1	Aspetti psicopedagogici e sociologici delle attività motorie	SPS/08 - M-PSI/06	10
1	Metodologia della prevenzione: controllo ormonale ed elementi di dietetica	MED/49 - MED/13	9
1	Teoria, tecnica, didattica dell'esercizio fisico adattato a popolazioni speciali	M-EDF/01 - M-EDF/02	12
1	Traumatologia e riabilitazione dell'apparato locomotore	MED/33 - MED/34	10
1	Lingua straniera Inglese	L-LIN/12	5
2	Neurologia clinica, sport e salute	MED/26	5
2	Valutazione funzionale nel ricondizionamento neuromuscolare e posturale	M-EDF/01 - M-EDF/02	12
2	Pedagogia sportiva e didattica dell'educazione fisica	M-EDF/01 - M-EDF/02	12
2	Prevenzione e Rieducazione motoria attraverso l'Esercizio Fisico	M-EDF/01	7
2	Insegnamento a scelta		4
2	Insegnamento a scelta		4
2	Tirocinio formativo		5
2	Prova Finale		6

Sbocchi occupazionali:

- Specialista in Scienze Motorie (Chinesiologo clinico e delle attività motorie adattate) in strutture pubbliche e private.
- Direttore tecnico e coordinatore presso centri fitness, stabilimenti termali, strutture sanitarie e centri di riabilitazione.
- Consulente per la progettazione e conduzione di programmi di attività fisica per anziani o soggetti con bisogni speciali.
- Preparatore fisico ed educatore sportivo in società sportive dilettantistiche, professionistiche e nel settore paralimpico.
- Insegnante di Scienze Motorie e Sportive negli istituti scolastici di primo e secondo grado (previo conseguimento delle abilitazioni previste).