

Scienze Motorie L-22

Corso online di 3 anni (180 CFU) che forma il chinesiologo di base, con competenze nella conduzione di attività motorie individuali e di gruppo a scopo educativo, preventivo e sportivo. Disponibile in due indirizzi: Statutario (gestione e organizzazione sportiva) e Bio-Sanitario (benessere, salute e performance fisica).

- Piano Di Studi Statutario

| Anno | Insegnamento | SSD | CFU |
|------|---|-----------|-----|
| 1 | Teorie, metodologie e didattiche dell'educazione motoria | M-EDF/01 | 9 |
| 1 | Anatomia umana | BIO/16 | 9 |
| 1 | Fisiologia applicata allo sport | BIO/09 | 9 |
| 1 | Psicologia dello sviluppo | M-PSI/04 | 6 |
| 1 | Metodi e didattiche degli sport individuali e di squadra | M-EDF/02 | 6 |
| 1 | Igiene e valutazione dei bisogni di salute | MED/42 | 9 |
| 1 | Diritto Europeo dello Sport | IUS/14 | 6 |
| 1 | Idoneità di lingua inglese | L-LIN/12 | 3 |
| 1 | Idoneità informatica | NN | 3 |
| | | | |
| 2 | Attività motoria Preventiva e Compensativa 1 | MED-F/01 | 8 |
| 2 | Tecnologie dello sport e fitness 1 | M-EDF/02 | 9 |
| 2 | Fondamenti di gestione dell'impresa sportiva | SECS-P/08 | 6 |
| 2 | Teorie e metodologie dell'allenamento | MED-F/02 | 9 |
| 2 | Attività motoria Preventiva e Compensativa 2 | MED-F/01 | 8 |
| 2 | Chinesiologia di base e riabilitazione posturale | MED/34 | 6 |
| 2 | Insegnamento a scelta | | 6 |
| 2 | Tirocini formativi e di orientamento - II anno | | 5 |
| | | | |
| 3 | Metodologia della valutazione motoria | M-PED/04 | 6 |
| 3 | Tecnologie dello sport e fitness 2 | M-EDF/02 | 9 |
| 3 | Pedagogia del gioco e dello sport | M-PED/03 | 6 |
| 3 | Psicologia dinamica | M-PSI/07 | 9 |
| 3 | Nutrizione nello sportivo e nelle varie fasi della vita | MED/49 | 9 |
| 3 | Metodologie per la ricerca applicate alle scienze motorie-sport | MED-F/01 | 9 |
| 3 | Insegnamento a scelta | | 6 |
| 3 | Tirocini formativi e di orientamento - III anno | | 6 |
| 3 | Prova finale | | 3 |

• Piano Di Studi Bio-Sanitario

| Anno | Insegnamento | SSD | CFU |
|------|--|-----------|-----|
| 1 | <u>Teorie, metodologie e didattiche dell'educazione motoria</u> | M-EDF/01 | 9 |
| 1 | <u>Anatomia umana</u> | BIO/16 | 9 |
| 1 | <u>Fisiologia applicata allo sport</u> | BIO/09 | 9 |
| 1 | <u>Metodologia della valutazione motoria</u> | M-PED/04 | 6 |
| 1 | <u>Igiene e valutazione dei bisogni di salute</u> | MED/42 | 9 |
| 1 | <u>Metodi e didattiche degli sport individuali e di squadra</u> | M-EDF/02 | 6 |
| 1 | <u>Statistica</u> | SECS-S/01 | 6 |
| 1 | <u>Idoneità informatica</u> | NN | 3 |
| 1 | <u>Idoneità di lingua inglese</u> | L-LIN/12 | 3 |
| | | | |
| 2 | <u>Attività motoria Preventiva e Compensativa 1</u> | MED-F/01 | 8 |
| 2 | <u>Tecnologie dello sport e fitness 1</u> | M-EDF/02 | 9 |
| 2 | <u>Organizzazione Aziendale</u> | SECS-P/10 | 6 |
| 2 | <u>Teorie e metodologie dell'allenamento</u> | MED-F/02 | 9 |
| 2 | <u>Attività motoria Preventiva e Compensativa 2</u> | MED-F/01 | 8 |
| 2 | <u>Chinesiologia di base e riabilitazione posturale</u> | MED/34 | 6 |
| 2 | <u>Insegnamento a scelta</u> | | 6 |
| 2 | <u>Tirocini formativi e di orientamento - II anno</u> | | 5 |
| | | | |
| 3 | <u>Psicologia generale</u> | M-PSI/01 | 6 |
| 3 | <u>Tecnologie dello sport e fitness 2</u> | M-EDF/02 | 9 |
| 3 | <u>Pedagogia del gioco e dello sport</u> | M-PED/03 | 6 |
| 3 | <u>Psicologia dinamica</u> | M-PSI/07 | 9 |
| 3 | <u>Nutrizione clinica e dietetica applicata allo sport</u> | MED/49 | 9 |
| 3 | <u>Metodologie per la ricerca applicate alle scienze motorie-spc</u> | MED-F/01 | 9 |
| 3 | <u>Insegnamento a scelta</u> | | 6 |
| 3 | <u>Tirocini formativi e di orientamento - III anno</u> | | 6 |
| 3 | <u>Prova finale</u> | | 3 |

Sbocchi lavorativi

- Personal trainer
- Istruttore sportivo
- Preparatore atletico non agonistico
- Operatore in centri fitness e benessere
- Organizzatore eventi sportivi
- Tecnico di attività motorie adattate
- Collaborazioni con associazioni sportive e strutture sanitarie